

Приложение к  
годовому плану работы  
МАДОУ «Детский сад «Ромашка» п.Расково  
на 2023 – 2024 учебный год

**План физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ**

| №  | Физкультурно – оздоровительная работа с детьми на 2023 – 2024                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                      |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ежедневно по плану работы физкультурного и музыкального зала. группы дошкольного возраста, совместно с воспитателями |
| 2  | Гимнастика после сна                                                                                                                                                                                                                                                                           | ежедневно                                                                                                            |
| 3  | Оздоровительные паузы во время образовательной деятельности и в свободной деятельности:<br>– гимнастика для глаз;<br>– пальчиковая гимнастика;<br>– дыхательная гимнастика;<br>– массаж мячами для укрепления мелкой мускулатуры пальцев;<br>– упражнения на релаксацию;<br>– физкультминутки. | ежедневно                                                                                                            |
| 3  | Подвижные игры                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ежедневно                                                                                                            |
| 4  | Прогулки с включением подвижных и народных игр                                                                                                                                                                                                                                                 | ежедневно                                                                                                            |
| 5  | Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня                                                                                                                                                                                                                                  | ежедневно                                                                                                            |
| 6  | <b>Физкультурные досуги (по плану)</b>                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>ежемесячно</b>                                                                                                    |
|    | 1. Музыкально-спортивный праздник «День Знаний»                                                                                                                                                                                                                                                | Сентябрь                                                                                                             |
|    | Музыкально-спортивное мероприятие «День отца»                                                                                                                                                                                                                                                  | Октябрь                                                                                                              |
|    | 1. Спортивный досуг «Веселые старты»<br>2. День Здоровья                                                                                                                                                                                                                                       | Ноябрь                                                                                                               |
|    | 1. Спортивный развлечение «Мы здоровье сбережем – все испытания пройдем»<br><br>2. Спортивный досуг «Веселые старты»                                                                                                                                                                           | Декабрь                                                                                                              |
|    | 1. День здоровья «Зимние олимпийские игры»<br>2. Спортивный праздник «Зимняя олимпиада»                                                                                                                                                                                                        | Январь                                                                                                               |
|    | 1. Спортивный праздник посвященный 23 февраля «День защитника Отечества».                                                                                                                                                                                                                      | Февраль                                                                                                              |
|    | 1. Спортивный досуг «Путешествие в страну Игралию»                                                                                                                                                                                                                                             | Март                                                                                                                 |

|    |                                                                                                                                     |                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|    | 2. Спортивный досуг «В весеннем лесу».                                                                                              |                        |
|    | 1. Спортивный праздник ко Дню космонавтики «Путешествие в космос»<br>2. Музыкально-спортивное развлечение «День Земли»              | Апрель                 |
|    | 1. Спортивный праздник «День здоровья»                                                                                              | Май                    |
|    | 1. Спортивный досуг, посвященный дню защиты детей «Здравствуй, лето!»<br>2. Игры с водой и песком<br>3. Воздушные и солнечные ванны | Июнь                   |
|    | 1. Развлечение с водой на улице. День Нептуна<br>2. Игры с водой и песком<br>3. Воздушные и солнечные ванны                         | Июль                   |
|    | 1. Спортивный досуг «Веселые старты»<br>2. Игры с водой и песком<br>3. Воздушные и солнечные ванны                                  | Август                 |
| 7  | <b>Дни здоровья</b>                                                                                                                 | <b>1 раз в квартал</b> |
|    | 1. День Здоровья                                                                                                                    | Сентябрь               |
|    | 2. День здоровья «Зимние олимпийские игры»                                                                                          | Январь                 |
|    | 3. День здоровья                                                                                                                    | Май                    |
| 8  | <b>Сюжетно-ролевые игры, дидактические игры, чтение худ. литературы</b>                                                             |                        |
|    | С-Р игра «Я здоровье берегу. Сам себе я помогу»                                                                                     | Сентябрь               |
|    | Дидактическая игра «Из чего я состою»                                                                                               | Сентябрь               |
|    | Дидактическая игра «Витаминная зарядка»                                                                                             | Октябрь                |
|    | Полезные продукты в сказке – выставка книг в книжном уголке                                                                         | Ноябрь                 |
|    | Квест-игра «Дети и дорога»                                                                                                          | Декабрь                |
|    | Презентация «Азбука здоровья»                                                                                                       | Январь                 |
|    | С-Р игра «Семья» (накрываем на стол)                                                                                                | Февраль                |
|    | Дидактическая игра «Полезная и вредная еда»                                                                                         | Март                   |
|    | Рассматривание иллюстраций «Овощи и фрукты»                                                                                         | Апрель                 |
|    | С-Р игра «Спорт – кафе «Витаминка»                                                                                                  | Май                    |
| 9  | Индивидуальная работа с детьми во время прогулок                                                                                    | Ежедневно              |
| 10 | Мониторинг физического развития и физической подготовленности воспитанников                                                         | Сентябрь, май          |
| 11 | Оформление информационных листов ширм<br>натеку:<br>Безопасность летом;<br>Закаливание летом;<br>Игры с песком                      | В течение года         |
| 12 | Подбор консультативного материала в уголки для родителей                                                                            | В течение года         |
| 13 | Разработка годового плана работы<br>Корректировка перспективных и календарных планов                                                | Август                 |
| 14 | Пополнение картотеки «Подвижных, спортивных игр и упражнений»                                                                       | В течение года         |
| 15 | <b>Конкурсы, фестивали, соревнования</b>                                                                                            |                        |
|    | Весёлые старты                                                                                                                      | Ноябрь, июль           |