УТВЕРЖДАЮ                               Заведующий МАДОУ «Детский сад «Ромашка»п.Расково»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Фетисова

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Распорядок дня на 2024-2025 учебный год**

**Режим дня на холодный период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Разно-возрастная группа раннего возраста** | **Разно-возрастная младшая-средняя****группа** | **Разно-возрастная старшая - подготовительная группа** |
| Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.35 | 7.00-8.20 | 7.00-8.40 |
|  Утренняя гимнастика | 8.35-8.45 | 8.20-8.30 | 8.40-8.50 |
| Самостоятельная деятельность. Самообслуживание. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.45-9.05 | 8.45-9.10 | 8.50-9.10 |
| Подготовка к занятиям | 9.05- 9.15 | 9.10- 9.20 | 9.10- 9.20 |
| Занятия  | 9.15-9.25 | 9.20 – 9.409.40-9.50 (п) 9.50-10.10 | 9.20 – 9.509.50-10.00 (п)10.00-10.30 |
| Познавательно-игровая, досуговая деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. | 9.25-10.30 | 10.10 -10.30 | \_\_\_\_\_\_ |
|
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак  | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки | 10.40-11.55 | 10.40-12.00 | 10.40 -12.05 |
| Самостоятельная деятельность. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед | 11.55-12.20 | 12.00-12.30 | 12.05-12.30 |
| КГН. Подготовка ко сну.Дневной сон Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры | 12.20 - 15.20 | 12.30-15.10 | 12.30-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник.  | 15.20-15.40 | 15.10-15.30 | 15.15-15.30 |
| Занятия, дополнительно организованная образовательная деятельность  | 15.40-15.50 | - | 15.30 –16.00 |
| Беседы с детьми, театрализация, досуги и т.п. Самостоятельная деятельность | - | 15.30-15.50 | - |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 15.50-17.40 | 15.50-17.50 | 16.00-17.50 |
| Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность. Игры | 17.40- 18.15 | 17.50 – 18.20 | 17.50 – 18.20 |
| Подготовка к ужину, формирование культурно-гигиенических навыков. Ужин | 18.15 - 18.40 | 18.20 - 18.40 | 18.20 - 18.40 |
| Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

                               Заведующий МАДОУ «Детский сад «Ромашка»п.Расково»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Фетисова

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Распорядок дня на 2024-2025 учебный год**

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Разно-возрастная группа раннего возраста** | **Разно-возрастная младшая-средняя****группа** | **Разно-возрастная старшая - подготовительная группа** |
| Прием детей (на воздухе), осмотр.Свободная игра.Индивидуальная работа | 7.00-8.35 | 7.00-8.35 | 7.00-8.40 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе) | 8.35-8.45 | 8.35-8.45 | 8.40-8.50 |
| Самостоятельная деятельность. Самообслуживание. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.45-9.05 | 8.45-9.10 | 8.50-9.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к познавательной деятельности.  | 9.05- 9.15 | 9.10- 9.20 | 9.10- 9.20 |
| Познавательная деятельность | 9.15-9.25 | 9.20-9.40 | 9.20-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. /Второй завтрак/Возвращение с прогулки.  | 9.25-11.55/10.30-10.40/ | 9.40-12.00/10.30-10.40/ | 9.50-12.05/10.30-10.40/ |
| Самостоятельная деятельность. Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед | 11.55-12.20 | 12.00-12.30 | 12.05-12.30 |
| КГН. Подготовка ко сну.Дневной сон Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры | 12.20 - 15.20 | 12.30-15.10 | 12.30-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.40 | 15.10-15.30 | 15.15-15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 15.40-17.30 | 15.30-17.50 | 15.30-17.50 |
| Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность. Игры | 17.30- 18.15 | 17.50 – 18.20 | 17.50 – 18.20 |
| Подготовка к ужину, формирование культурно-гигиенических навыков. Ужин | 18.15 - 18.40 | 18.20 - 18.40 | 18.20 - 18.40 |
| Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Постепенный уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

**Общий подсчет времени (мин.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| На организованную образовательную деятельность/ Занятия | 10+10\* | 40 | 50+25\*/60 + 30\* |
| На дневной сон | >180 | >150 | >150 |
| На прогулку | 180 | 180 | 180  |

\* В зависимости от того, есть организованная образовательная деятельность во второй половине дня или отсутствует.